แบบบันทึกคะแนนภาคปฏิบัติ

<u>คำชี้แจง</u> เกณฑ์การให้คะแนน (คะแนนเต็ม 10 คะแนน)

ชื่อ- เลขที่	อันเดอร์		เซต		เสิร์ฟล่าง-บน		ตบ		รวม	
	ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง	ก่อน	หลัง

เกณฑ์การให้คะแนน

1. **ปฏิบัติท่าทางถูกต้อง**
2. **ปฏิบัติได้ตามครบตามจำนวนครั้งที่กำหนด**

แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการก่อนเรียน เรื่องวอลเลย์บอล

สาระการเรียนรู้พลศึกษาและสุขศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

<u>คำชี้แจง</u> จงเลือกคำตอบที่ถูกที่สุดแล้วทำเครื่องหมายกากบาท (X) ทับหัวข้อที่ถูกที่สุดเพียงข้อเดียว

1. ใคร คือ ผู้คิดกีฬาวอลเลย์บอลขึ้นเป็นคนแรก
   - ก. Holypke
   - ข. J.K.Camerron
   - ค. William G.Morgan
   - ง. Alfred T.Helstead

2. วอลเลย์บอลเป็นกีฬาประจำชาติของประเทศใด
   - ก. จีน
   - ข. สหรัฐอเมริกา
   - ค. รัสเซีย
   - ง. ญี่ปุ่น

3. กีฬาวอลเลย์บอลใช้ผู้เล่นฝ่ายละกี่คน
   - ก. 5 คน
   - ข. 6 คน
   - ค. 7 คน
   - ง. 8 คน

4. ข้อใดเป็นทักษะพื้นฐานที่ใช้มากที่สุดในการเล่นวอลเลย์บอล
   - ก. การตบ
   - ข. การเสิร์ฟ
   - ค. การเล่นลูกสองมือล่าง(อันเดอร์)
   - ง. การแตะชูลูกบอล (เซต)

5. ในการเล่นวอลเลย์บอล จะได้แต้มเมื่อใด
   - ก. ฝ่ายหนึ่งเสิร์ฟลูกข้ามตาข่ายได้
   - ข. ฝ่ายหนึ่งแตะถูกต้องอีกฝ่ายหนึ่ง
   - ค. ฝ่ายหนึ่งเสิร์ฟลูกแล้วอีกฝ่ายหนึ่งรับไม่ได้
   - ง. ฝ่ายหนึ่งเอื้อมมือปัดลูกเหนือแดนฝ่ายตรงข้ามได้

6. สนามวอลเลย์บอลมีความกว้างและยาวกี่เมตร
   - ก. ยาว 18 เมตร กว้าง 9 เมตร
   - ข. ยาว 15 เมตร กว้าง 8 เมตร
   - ค. ยาว 13 เมตร กว้าง 9 เมตร
   - ง. ยาว 12 เมตร กว้าง 9 เมตร

7. ในการเสิร์ฟลูกมือล่าง ถ้าคนถนัดมือซ้ายจะต้องวางเท้าในลักษณะใด
   - ก. เท้าชิดติดกัน
   - ข. เท้าทั้งสองข้างเสมอกัน
   - ค. เท้าขวาก้าวออกไปข้างหน้า
   - ง. เท้าซ้ายก้าวออกไปข้างหน้า

8. ทักษะพื้นฐานที่สำคัญของการเล่นเป็นฝ่ายรับในกีฬาวอลเลย์บอล คือ ข้อใด
   - ก. ความรับผิดชอบในตำแหน่งการเล่นของตน
   - ข. ทักษะการประสานงานระหว่างเกมการเล่น
   - ค. ทักษะการรับลูก
   - ง. ถูกทุกข้อ

9. ความผิดพลาดที่เกิดจากการเล่นลูกเหนือศีรษะ คือข้อใด
   - ก. ควบคุมลูกไม่อยู่
   - ข. ลูกบอลกระดอนผิดทาง
   - ค. ลูกบอลลอยสูงกว่าที่ต้องการ
   - ง. ลูกบอลพุ่งเข้าหาผู้รับเป็นวิถีตรง

10. การเล่นกีฬาวอลเลย์บอลต้องอาศัยคุณธรรมข้อใดมากที่สุด
   - ก. ความอดทน
   - ข. ความรอบคอบ
   - ค. ความกล้าหาญ
   - ง. ความสามัคคี

แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการหลังเรียน เรื่องวอลเลย์บอล

สาระการเรียนรู้พลศึกษาและสุขศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

<u>คำชี้แจง</u> จงเลือกคำตอบที่ถูกที่สุดแล้วทำเครื่องหมายกากบาท (X) ทับหัวข้อที่ถูกที่สุดเพียงข้อเดียว

1. ใคร คือ ผู้คิดกีฬาวอลเลย์บอลขึ้นเป็นคนแรก
   - จ. Holypke
   - ฉ. J.K.Camerron
   - ช. William G.Morgan
   - ซ. Alfred T.Helstead

2. วอลเลย์บอลเป็นกีฬาประจำชาติของประเทศใด
   - จ. จีน
   - ฉ. สหรัฐอเมริกา
   - ช. รัสเซีย
   - ซ. ญี่ปุ่น

3. กีฬาวอลเลย์บอลใช้ผู้เล่นฝ่ายละกี่คน
   - ค. 5 คน
   - ค. 7 คน
   - ง. 6 คน
   - ง. 8 คน

4. ข้อใดเป็นทักษะพื้นฐานที่ใช้มากที่สุดในการเล่นวอลเลย์บอล
   - จ. การตบ
   - ฉ. การเสิร์ฟ
   - ช. การเล่นลูกสองมือล่าง(อันเดอร์)
   - ซ. การแตะชูลูกบอล (เซต)

5. ในการเล่นวอลเลย์บอล จะได้แต้มเมื่อใด
   - จ. ฝ่ายหนึ่งเสิร์ฟลูกข้ามตาข่ายได้
   - ฉ. ฝ่ายหนึ่งแตะถูกต้องอีกฝ่ายหนึ่ง
   - ช. ฝ่ายหนึ่งเสิร์ฟลูกแล้วอีกฝ่ายหนึ่งรับไม่ได้
   - ซ. ฝ่ายหนึ่งเอื้อมมือปัดลูกเหนือแดนฝ่ายตรงข้ามได้

6. สนามวอลเลย์บอลมีความกว้างและยาวกี่เมตร
   - ง. ยาว 18 เมตร กว้าง 9 เมตร
   - จ. ยาว 15 เมตร กว้าง 8 เมตร
   - ฉ. ยาว 13 เมตร กว้าง 9 เมตร
   - ง. ยาว 12 เมตร กว้าง 9 เมตร

7. ในการเสิร์ฟลูกมือล่าง ถ้าคนถนัดมือซ้ายจะต้องวางเท้าในลักษณะใด
   - จ. เท้าชิดติดกัน
   - ฉ. เท้าทั้งสองข้างเสมอกัน
   - ช. เท้าขวาก้าวออกไปข้างหน้า
   - ซ. เท้าซ้ายก้าวออกไปข้างหน้า

8. ทักษะพื้นฐานที่สำคัญของการเล่นเป็นฝ่ายรับในกีฬาวอลเลย์บอล คือ ข้อใด
   - จ. ความรับผิดชอบในตำแหน่งการเล่นของตน
   - ฉ. ทักษะการประสานงานระหว่างเกมการเล่น
   - ช. ทักษะการรับลูก
   - ซ. ถูกทุกข้อ

9. ความผิดพลาดที่เกิดจากการเล่นลูกเหนือศีรษะ คือข้อใด
   - จ. ควบคุมลูกไม่อยู่
   - ฉ. ลูกบอลกระดอนผิดทาง
   - ช. ลูกบอลลอยสูงกว่าที่ต้องการ
   - ซ. ลูกบอลพุ่งเข้าหาผู้รับเป็นวิถีตรง

10. การเล่นกีฬาวอลเลย์บอลต้องอาศัยคุณธรรมข้อใดมากที่สุด
   - ค. ความอดทน
   - ค. ความกล้าหาญ
   - ง. ความรอบคอบ
   - ง. ความสามัคคี